



A B-oldal kezdeményezés célja, hogy **lehetőségként tudjunk tekinteni** a személyes életpálya fizetett munka világából kivezető, és az azt követő életszakaszára.

A jövőt nem láthatjuk előre, de épp ezért fontos, hogy **legyenek forgatókönyveink**, felkészítve minket arra, hogy a lehetőségeinket felismerjük és élni is tudjunk velük.

A nyugdíjkorhatár elérésére felkészítő **hatodikX workshop** ehhez nyújt **átfogó életpálya-szemléletet**, és - élményszerű gyakorlatokon keresztül - **eszközöket**.

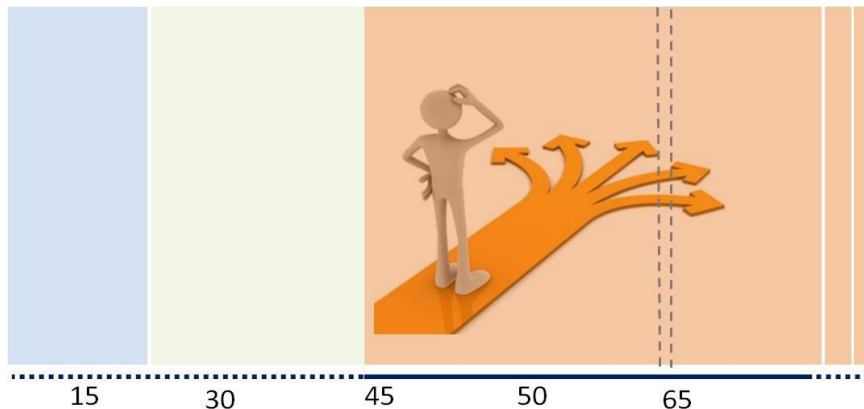
#### Témavezetők:

**dr. Czafrangó János** (68)  
közgazdász/mentor

és

**Müller Csaba** (43)  
coach/tréner/szociálpolitikus

<https://www.b-oldal.eu/kik-vagyunk/>



Félnapos, kiscsoportos (6- 12 fős) programunk\* során:

- végigtekintjük **életszerepeink** eddigi és várható változását: mi az, ami tervezhető, és mi az, ami kevésbé?
- ránézünk a pénzkereső **munkára** és a nyugdíj-korhatár elérése utáni munkaerő-piaci stratégiákra;
- megvizsgáljuk, hogyan képzeljük el **kapcsolataink** alakulását a nyugdíjkorhatár elérés utáni években;
- összegyűjtjük a gazdaságilag inaktívabb életszakaszba átmenthető **tapasztalatainkat** és **erőforrásainkat**;
- a jövőre való felkészítés része egy **képzletbeli utazás** az 50 éves osztálytalálkozóra
- akciótanulás** keretében ránézünk, mik azok a konkrét lépések, amit már most megtehetünk?

\* igény szerint online vagy jelenléti

[www.b-oldal.eu](http://www.b-oldal.eu)